

Alkoholkonsum bei Jugendlichen

Für viele gehört Alkohol zum Feiern dazu. Es fällt vielen schwer, auf Alkohol zu verzichten¹.

Vor kurzer Zeit fragte ein Jugendmagazin Jungen und Mädchen nach eigenen und fremden Trinkgewohnheiten².

5 Hier sind einige Antworten.

Erika, 17: „Einige trinken, weil sie einen Rausch³ haben wollen. Andere, damit ihnen bessere Sprüche³ einfallen⁴ oder weil sie dann von anderen Jungs akzeptiert werden. Für mich ist Alkohol nichts, denn ich will die Kontrolle behalten.“

10

Thomas, 15: „Wenn die Freunde trinken, muss man eben mitmachen, um mehr Spaß zu haben. Etwas härteres⁶ als Bier kommt aber nicht in Frage, und wenn ich es gar nicht will, kann mich auch niemand überreden⁷. Einmal habe ich gesehen, wie sich mein Freund übergeben⁸ musste. Das war ziemlich ekelhaft und unangenehm.“

15

Matthias, 18: Je mehr Alkohol, desto⁹ ungehemmter ist man. Außerdem steigt der Mut, und auch Freude empfindet man extremer. Ich mag es sehr.“

Daniel, 18: „Es ist lustiger mit Freunden, wenn alle einen kleinen Schwips haben, wir können uns dadurch besser unterhalten, denn Alkohol hebt¹⁰ die Stimmung. Alle lachen, man wird locker; wenn man nicht gut drauf ist¹¹, gibt ein bisschen Alkohol gute Laune.“

20

Annette, 16: „In meiner Clique trinken einige, um Probleme zu vergessen, z.B. bei Schulschwierigkeiten, Konflikten in der Familie, Enttäuschungen¹², Liebeskummer. Man kann aber auf einer Party auch mit null Promille einfach Spaß haben. Ich trinke lieber alkoholfreie Getränke. Meine liebste Freundin trinkt gern Mocktails.¹³“

25

Verschiedene Studien und Umfragen antworten auf die Frage: Wozu trinken Jugendliche Alkohol?

30

Das Jugendalter ist die Lebensphase der großen Herausforderungen¹⁴, in der Jugendliche zahlreiche Entwicklungsaufgaben zu bewältigen¹⁵ haben. Der Konsum von Alkohol erfüllt also ganz spezifische „Funktionen“. Zum Beispiel trinken Jugendliche Alkohol:

- um in der Clique dazuzugehören;
- weil sie sich gelangweilt oder einsam fühlen;
- weil sie sich durch Alkohol stärker fühlen, z.B. bei geringem Selbstwertgefühl, bei Unsicherheiten, bei Hemmungen;
- weil sie sich von elterlicher Kontrolle frei und unabhängig zeigen wollen;
- um Probleme zu vergessen z.B. bei Schulschwierigkeiten, Konflikten in der Familie, Enttäuschungen, Liebeskummer;
- um sich entspannt und lustig zu fühlen.

35

40

Am Anfang kann ein bisschen Alkohol positive Wirkungen haben. Deswegen konsumieren ihn viele Menschen freiwillig. Trotzdem können auch geringe Mengen Bier, Wein & Co. den Organismus schädigen¹⁶.

45

Alkohol ist nämlich Gift¹⁷ für den Körper.

Häufige Wirkungen vom Alkoholkonsum sind:

- Wahrnehmungsstörungen,
- Koordinationsstörungen,
- Gedächtnislücken,
- verlangsamte Reaktionen,
- Aggressionen,
- Übelkeit,

50

1. auf etwas verzichten = rinunciare a qc.
2. e Gewohnheit (en) = abitudine
3. r Rausch = ebbrezza, sbornia
4. r Spruch ("e) = sentenza, detto
5. einfallen, ie, a = venire in mente
6. hart = duro, forte
7. überreden = convincere
8. sich übergeben, a, e = vomitare
9. je mehr ... desto mehr = quanto più... tanto più
10. heben, o, o = alzare
11. gut drauf sein = essere su di giri, di buonumore
12. e Enttäuschung (en) = delusione
13. Der Begriff *Mocktail* ist eine Wortfusion aus Cocktail und dem englischen Begriff «to mock», was so viel bedeutet wie *imitieren* oder *simulieren*. Genau wie ein Cocktail werden auch im Mocktail verschiedene flüssige Zutaten gemischt, nur eben ohne Alkohol.
14. e Herausforderung (en) = sfida
15. bewältigen = superare
16. schädigen = danneggiare
17. s Gift = veleno

55	<ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerzen, • Depressionen, • Angststörungen, • Konzentrationsprobleme, • erhöhte Unfallgefahr. 	18. = Auswahl an +D = scelta di
60	<p>Außerdem enthalten alkoholische Getränke viele Kalorien: Sie sind Lebensmittel, die man „Dickmacher nennt“, weil sie dick machen, wie z.B. Zucker, Schokolade, Fett, und nicht gut für eine schlanke Figur sind.</p> <p>Wer alkoholfrei feiert, tut sogar etwas für seine Linie. Es gibt heutzutage eine große Auswahl an¹⁸ alkoholfreien Getränken, z.B. Ingwerbier¹⁹ oder auch die Mocktails, also Cocktails, bei denen kein Alkohol zu den Zutaten gehört.</p>	19. s. Ingwerbier = birra allo zenzero 20. Gen Z = junge Menschen, die zwischen den Jahren 1995 und 2010 geboren sind.
65	<p>Neue Umfragen in Deutschland beweisen, dass immer weniger Jugendliche regelmäßig Alkohol trinken. Generation Z²⁰ trinkt weniger Alkohol als Millennials²¹ und ältere.</p>	21. Millennials (oder „die Gen Y“) = junge Menschen, die zwischen den Jahren 1980 und 1999 geboren sind.
70	<p>Immer mehr junge Leute meinen, dass man auch ohne Alkohol auf Partys Spaß haben kann.</p>	

Globalverstehen

Kreuze bei jeder Aufgabe die richtige Lösung an!

1. In diesem Text geht es um

- a) eine Umfrage bei deutschen Jugendlichen über ihre Lieblingsgetränke.
- b) die Gründe, warum immer mehr Jugendliche Alkohol trinken.
- c) Tipps und Regeln, um einen richtigen Umgang mit Alkohol zu haben.
- d) deutsche Jugendliche und ihren Umgang mit Alkohol.

2. Welche von diesen Aussagen steht im Text?

- a) Viele Mädchen verzichten auf Alkohol, weil sie auf ihr Gewicht und ihre Linie achten.
- b) Auch kleine Mengen Alkohol können der Gesundheit schaden.
- c) Jugendliche beginnen früh, Alkohol zu trinken, weil ihre Eltern beim Essen regelmäßig Wein oder Bier trinken.
- d) Die meisten jungen Deutschen trinken alkoholfreie Getränke.

3. Welche von diesen Aussagen steht nicht im Text?

- a) Ein bisschen Alkohol hilft, mehr Konzentration beim Lernen zu haben.
- b) Die jüngste Generation konsumiert weniger Alkohol als die anderen.
- c) Thomas trinkt wenig Alkohol, denn er will nicht betrunken sein.
- d) Partys können auch ohne Alkohol lustig sein.

Leseverstehen

1. Welche der interviewten Jugendlichen äußert sich gegen Alkoholkonsum?
2. Warum trinkt Matthias gern Alkohol auf Partys?
3. Warum will Thomas nicht viel Alkohol trinken?
4. Warum betrinken sich einige Freunde von Annette?
5. Welche alkoholfreien Getränke kann man auf Partys trinken?
6. Welche positive Wirkung kann ein wenig Alkohol am Anfang haben?
7. Welche negativen Folgen hat der Alkoholkonsum auf die Gesundheit?
8. Warum können alkoholische Getränke dick machen?
9. Wie ist die Tendenz von deutschen Jugendlichen in puncto Alkohol?

Lösung
Globalverstehen

1d - 2b - 4a