

Sprachbausteine (B1+ Niveau)

Ist die Mutter die wichtigste Bindungsperson¹ des Kindes?

Gewöhnlich gilt die Mutter ---- 1 ---- die Person, die das Kind von Anfang an behütet, seit dem ersten Körperkontakt, dem sogenannten *Bonding* (Bindung) gleich nach der Geburt.

Vor allem eine Mutter spürt die Bedürfnisse des Kindes, hier findet es Trost, hier ist es sicher. „Eine Mutter ist der einzige Mensch auf der Welt, der dich schon liebt, ---- 2 ---- er dich kennt“, meinte der Schweizer Pädagoge Johann Heinrich Pestalozzi bereits Ende des 18. Jahrhunderts.

Diese Erziehungsmethode, in der besonders die Mutter sich das ganze Leben lang als wichtigste Bindungsperson um Bedürfnisse des Kindes ---- 3 ----, hat ihren Ursprung in der Bindungstheorie. Entwickelt wurde diese Theorie vom britischen Psychoanalytiker und Kinderpsychiater John Bowlby. Besonders im Westen gilt diese Theorie als Goldstandard der Erziehungsmethoden. Bowlby untersuchte systematisch Waisenheimkinder, die durch Trennung von der Mutter Entwicklungsschäden aufwiesen. Er beobachtete ---- 4 ---- vielen verhaltensgestörten Schülern und jugendlichen Dieben mangelnde frühe Mutterbindungen. In seinem Buch *Bindung - Eine Analyse der Mutter-Kind-Beziehung*, das 1969 ---- 5 ----, analysierte er die negativen und die positiven Faktoren in der Mutter-Kind-Beziehung.

Die Bindungsperson ist ein Mensch, den das Kind beispielsweise sucht, ---- 6 ---- es von der Schaukel gefallen ist oder den es besonders vermisst, wenn es allein ist.

Bindung ---- 7 ---- also ein lang anhaltendes emotionales Band zu ganz bestimmten Personen, die nicht leicht austauschbar sind. Das Kind sucht ihre Nähe und Unterstützung, wenn es den Schmerz, die Angst oder Trauer nicht mehr selbstständig bewältigen kann.

Zu den Eigenschaften einer Bindungsperson zählt sicher ein sensibler, empathischer Charakter, der ---- 8 ---- die Emotionen des Kindes reagiert. Gemeinsam Zeit zu verbringen, reicht allein nicht aus. Nur wer fürsorglich, hilfsbereit ist, kann einem weinenden Kind Trost spenden. Erst dann handelt die Bindungsperson adäquat. Die Mutter sollte also die beste Bindungsperson sein.

Es gibt allerdings auch Kritik ---- 9 ---- Bindungstheorie. Schließlich ist es in vielen Kulturen nicht üblich, dass sich nur die Eltern um das Kind kümmern - auch Verwandte, die Großeltern, Geschwister und Nachbarn ---- 10 ---- bei der Erziehung eine große Rolle.

Entscheidend für eine emotional gesunde Entwicklung ist, in der Kindheit genug Liebe und Zuwendung von einer Bindungsperson zu bekommen. Und das ---- 11 ---- nicht die Mütter oder Eltern sein. Bindungsperson im frühesten Kindesalter hat eine enorm prägende Verantwortung, schließlich haben viele psychische Erkrankungen ihren ---- 12 ---- in der Kindheit. Auch der Kontakt zu anderen Menschen ist aber wichtig, um soziale Fähigkeiten zu erwerben und zu erweitern.

¹ Bindung = Beziehung, Kontakt, Relation

Kreuze die richtige Antwort an!

1. - für - als - wie	2. - bevor - nachdem - wenn	3. - kümmert - sorgt - denkt
4. - zu - auf - bei	5. - schrieb - erschien - veröffentlichte	6. - während - als - wenn
7. - bedeutet - hat - hält	8. - gegen - auf - zu	9. - vor dieser - gegen diese - an dieser
10. - betrachten - spielen - bekommen	11. - dürfen - müssen - sollten	12. - Ursprung - Grund - Fall

Lösung

1. - für x- als - wie	2. x- bevor - nachdem - wenn	3. x- kümmert - sorgt - denkt
4. - zu - auf x- bei	5. - schrieb x- erschien - veröffentlichte	6. - während - als x- wenn
7. x- bedeutet - hat - hält	8. - gegen x- auf - zu	9. - vor dieser - gegen diese x- an dieser
10. - betrachten x- spielen - bekommen	11. - dürfen x- müssen - sollten	12. x- Ursprung - Grund - Fall