

## Lückentext (Niveau B1)

Lesen Sie den folgenden Text und schreiben Sie den richtigen Buchstaben (A - O) hinter die Nummern 1 - 10 unten. Sie können jedes Wort nur einmal verwenden! 5 Wörter bleiben übrig.

### Fastenzeit: Worauf verzichten?

(März 2019)

Mit dem Aschermittwoch --- 1 --- der Karneval und beginnt traditionell die Passionszeit, auch Fastenzeit genannt. Fasten ist temporärer Verzicht auf gewohnten Konsum. Bekannte Felder des Konsumverzichtes sind Speisen, Getränke, Genussmittel und weitere Konsumgüter.

Fasten --- 2 --- in fast allen Religionen praktiziert. In den christlichen Kirchen fastet man an den 40 Tagen vor Ostern. Im Islam --- 3 --- es den Fastenmonat Ramadan. Das Judentum sieht um den höchsten Feiertag Jom Kippur strenge Fastenregeln vor. Buddhisten haben keine einheitliche Fastenzeit, sondern eine Vielzahl individueller Fastenarten. Für Christen beginnt die Fastenzeit am Aschermittwoch und sie dauert --- 4 --- Ostersonntag an: 40 Tage lang.

--- 5 --- der Passionszeit fasten viele Christen, aber auch Menschen, die nicht gläubig sind. Auch ohne religiösen Rahmen finden immer mehr Deutsche Gefallen am Fasten: Laut einer Umfrage halten es 63 Prozent --- 6 --- sinnvoll, mehrere Wochen gezielt auf ein bestimmtes Genussmittel oder auf Konsumgüter zu verzichten. Vor acht Jahren waren es nur 53 Prozent.

Ein strenger Verzicht auf Fleisch war beim christlichen Fasten immer zentral. Der Umfrage zufolge wollen die meisten Deutschen auch andere Produkte meiden, z.B.: Alkohol, Süßigkeiten, Rauchen.

Einige Wochen ohne Wein, ohne Bier, ohne Schnaps, ohne Kaffee, ohne Rauch, ohne Fett - das hat durchaus positive Auswirkungen --- 7 --- die Gesundheit. Aber die Mehrheit der Deutschen will nicht auf alles verzichten.

Umweltverbände, evangelische und katholische Kirchen laden dazu --- 8 ---, den Klimaschutz in den Mittelpunkt der eigenen Fastenzeit zu stellen. Man sollte bewusst auf klimaschädliches Verhalten verzichten. Diese Initiative heißt „Klimafasten“. Es gibt unzählige Möglichkeiten, das Klima zu schützen.

--- 9 --- des Autos kann man das Rad nutzen und --- 10 --- Einkauf auf Plastiktüten verzichten. Einige Befragte wollen in der Fastenzeit auch Smartphone, Computer und Internet weniger nutzen.

- A. auf
- B. beim
- C. bis
- D. ein
- E. endet
- F. fängt
- G. für
- H. gegen
- I. gibt
- J. heißt
- K. in
- L. statt
- M. vor
- N. wird
- O. zu

- 1. endet
- 2. wird
- 3. gibt
- 4. bis
- 5. in
- 6. für
- 7. auf
- 8. ein
- 9. statt
- 10. beim

## Lösung

1. endet
2. wird
3. gibt
4. bis
5. in
6. für
7. auf
8. ein
9. statt
10. beim